

## AUSSCHREIBUNG

### Etappenlauf „Berlin – Hamburg 2018“ - auf dem alten Hamburger Postweg - vom 22.04. bis 27.04.2018

#### Veranstalter:

LG Mauerweg Berlin e.V.  
c/o Nina Blisse  
Brettnacher Str. 24  
14167 Berlin

Organisation und Rennleitung: Tom Schmitt  
Mail: [tom.schmitt@lgmauerweg.de](mailto:tom.schmitt@lgmauerweg.de)  
Telefon: 030-531 41 670  
Webseite: [www.lgmauerweg.de](http://www.lgmauerweg.de)

#### Allgemeines und Charakter der Veranstaltung:

Der Kurfürst Friedrich Wilhelm ließ die "Alte Hamburger Poststraße" 1654 vom Berliner Oranienburger Tor bis zum Preußischen Posthaus in Hamburg anlegen. Im September 1656 nahm die Post ihren Betrieb auf der insgesamt 38 Meilen langen Strecke zwischen Berlin und Hamburg auf. Eine alte deutsche Landmeile entspricht 7.532,5 Metern. 1830 wurde die Straße als Postweg aufgegeben, nachdem die "Neue Hamburger Chaussee", die heutige B5, fertig geworden war.

Der Etappenlauf „Berlin – Hamburg 2018“ verläuft größtenteils auf dem alten Hamburger Postweg. Er umfasst 5 Tagesetappen mit einer Länge von insgesamt etwa 340 km (vermessen mit GPS durch den Veranstalter). Es gibt sowohl eine Tages- als auch Gesamtwertung.

Die Laufergebnisse werden auf der Webseite der LG Mauerweg Berlin e. V. veröffentlicht und außerdem der DUV für die Statistik übermittelt.

#### Geplante Start- und Zielzeiten:

Samstag, 21.04.2018:

16 bis 18 Uhr: Ausgabe der Startunterlagen im „[Alten Fritz](#)“ (Karolinenstraße 12, 13507 Berlin)

Sonntag, 22.04.2018:

6.00 Uhr: Start der langsameren Läufer von Berlin („Alter Fritz“) nach Premnitz (ca. 77 km)

8.00 Uhr: Start der schnelleren Läufer

19.20 Uhr: Zielschluss

Montag, 23.04.2018:

6.00 Uhr: Start der langsameren Läufer von Premnitz nach Wittenberge (ca. 81 km)

8.00 Uhr: Start der schnelleren Läufer

19.20 Uhr: Zielschluss

# LG Mauerweg Berlin e.V.

c/o Nina Blisse  
Brettnacher Straße 24

**14167 Berlin (Zehlendorf)**



Dienstag, 24.04.2018:

- 7.00 Uhr: Start der langsameren Läufer von Wittenberge nach Hitzacker (ca. 65 km)
- 8.30 Uhr: Start der schnelleren Läufer
- 18.00 Uhr: Zielschluss

Mittwoch, 25.04.2018:

- 7.30 Uhr: Start der langsameren Läufer von Hitzacker nach Lauenburg (ca. 57 km)
- 9.00 Uhr: Start der schnelleren Läufer
- 17.00 Uhr: Zielschluss

Donnerstag, 26.04.2018:

- 7.30 Uhr: Start der langsameren Läufer von Lauenburg nach Hamburg (ca. 54 km)
- 9.00 Uhr: Start der schnelleren Gruppe
- 16.30 Uhr: Zielschluss
- 18.30 Uhr: gemeinsames Abendessen und Siegerehrung

Die Gruppeneinteilung wird von der Rennleitung – in Absprache mit den Teilnehmern – vorgenommen und am Vorabend bekannt gegeben. Tagesläufer starten gemeinsam mit der schnelleren Gruppe; ein Start mit der langsameren Gruppe ist im Vorfeld mit der Rennleitung abzustimmen.

Jeder Teilnehmer kann sein Tempo laufen, es wird nicht in geschlossener Gruppe gelaufen. Es gibt nur eine langsamere und schnellere Gruppe, um das Zeitfenster der VP's zu reduzieren.

## **Strecke:**

Die Strecke ist nicht markiert. Der Veranstalter stellt für jede Etappe einen GPS-Track zur Verfügung, der von der Webseite [www.lgmauerweg.de](http://www.lgmauerweg.de) heruntergeladen werden kann. Die finale Version wird etwa einen Monat vor dem Lauf zur Verfügung stehen.

Der Veranstalter behält sich jedoch vor, den Streckenverlauf jederzeit ändern zu können, wenn dies aus Sicht des Veranstalters erforderlich ist.

Die Teilnehmer verpflichten sich, den vorgegebenen Streckenverlauf einzuhalten. Wir behalten uns vor die korrekte Einhaltung der Strecke durch Stichproben zu kontrollieren.

1. Etappe: [Berlin \(„Alter Fritz“\) – Premnitz](#) (etwa 77 km)
2. Etappe: [Premnitz – Wittenberge](#) (etwa 81 km)
3. Etappe: [Wittenberge – Hitzacker](#) (etwa 65 km)
4. Etappe: [Hitzacker – Lauenburg](#) (etwa 57 km)
5. Etappe: [Lauenburg – Hamburg](#) (St. Pauli) (etwa 54 km)

## **Verpflegungsposten:**

# LG Mauerweg Berlin e.V.

c/o Nina Blisse  
Brettbacher Straße 24



14167 Berlin (Zehlendorf)

---

Auf den ersten beiden Etappen werden mindestens 4 Verpflegungsposten eingerichtet; auf den Etappen 3, 4 und 5 wird es jeweils mindestens 3 Verpflegungsposten geben. Neben Getränken (Wasser, Schorle, Tee, Brühe, Cola etc.) gibt es auch "läufergerechte Lebensmittel" - also alles, was lecker schmeckt, neue Energie spendet und UltraläuferInnen gerne zu sich nehmen. Die Veranstaltungsleitung ist bemüht, das Angebot abwechslungsreich und regional zu gestalten.

Aus Gründen des Umweltschutzes sind alle an den VPs anfallenden Abfälle auch dort zu entsorgen.

Bitte Wünsche bezüglich der Ernährung (z.B. bei gesundheitlichen Einschränkungen) rechtzeitig beim Veranstalter anmelden. Wir werden versuchen, diese so gut wie möglich zu berücksichtigen!

## Verkehrsregeln:

Ein Teil der Strecke verläuft auf öffentlichen Geh- und Radwegen. Hier und da werden aber auch Straßen gekreuzt bzw. es wird an Straßen entlanggelaufen. Deshalb ist die Straßenverkehrsordnung unbedingt und jederzeit einzuhalten!

## Regelverstöße:

Nachgewiesene Regelverstöße werden nach Ermessen der Rennleitung mit Zeitstrafen oder Disqualifikation geahndet. Regelverstöße sind z. B. unsportliches Verhalten, Abkürzen, Fahrzeugbenutzung, Veränderung der Startnummer oder Verstöße gegen die Straßenverkehrsordnung. Bei schweren Verstößen wie dem Überqueren roter Ampelanlagen oder geschlossener Bahnübergänge erfolgt die Disqualifikation. Eine Disqualifikation kann ebenso bei Nichtmitführen der Pflichtausrüstung (siehe dazu auch Punkt „Pflichtausrüstung“) erfolgen.

## Pflichtausrüstung:

Jeder Teilnehmer muss einen **Trink-/Faltbecher** mit sich führen, da wir aus Gründen des Umweltschutzes keine Becher an den VPs ausgeben. Zusätzlich sollte jeder mindestens 0,5 Liter Getränk ab jedem Verpflegungspunkt mit sich führen. Bei entsprechenden Wetterbedingungen kann die Rennleitung dies vorab zur Pflicht erklären.

Während des Rennens muss der Teilnehmer ein funktionstüchtiges, eingeschaltetes **Handy** dabei haben. Die Rufnummer ist bei der Anmeldung anzugeben. Ein Wechsel der Handynummer ist spätestens bei der Abholung der Startunterlagen mitzuteilen. Die Rennleitung wird Testanrufe unter einer unmittelbar vor dem Lauf bekanntgegebenen Rufnummer durchführen und bei Nichterreichbarkeit bzw. keinem zeitnahen Rückruf über eine entsprechende Strafe entscheiden.

## Umweltschutz:

Teilweise werden Naturschutzgebiete durchlaufen. Es ist darauf zu achten, Müll in die dafür vorgesehenen Behälter zu werfen.

## Zeitnahme:

# LG Mauerweg Berlin e.V.

c/o Nina Blisse  
Brettnacher Straße 24



**14167 Berlin (Zehlendorf)**

Die Zeitnahme erfolgt manuell.

Die Cut-Off-Zeiten berechnen sich nach einer Mindestgeschwindigkeit von 6 km/h bzw. 10 min/km.

Teilnehmer, die nach den angegebenen Zeiten den jeweiligen Verpflegungspunkt nicht verlassen haben, müssen das Rennen beenden und werden nicht gewertet.

Wird nach Verlassen des letzten Verpflegungspunktes erkennbar, dass Läufer das Zielzeitlimit deutlich überschreiten werden, kann die Leitung des letzten Verpflegungspunktes für diese Teilnehmer das Rennen für beendet erklären. Diese Läufer können den Lauf auf eigene Verantwortung ohne Wertung beenden, in der Ergebnisliste erscheint ein „DNF“. Die Teilnahme an den weiteren Etappen bleibt davon unberührt. Eine Gesamtwertung kann jedoch nicht mehr erfolgen.

## Unterkünfte:

1. Nacht (22./23.04.2018): [Lucke-Hof](#) in Premnitz (alles Mehrbettzimmer)
2. Nacht (23./24.04.2018): [Jugendgästehaus Wittenberge](#) (alles Mehrbettzimmer)
3. Nacht (24./25.04.2018): [Hotel zur Linde](#) bzw. [Bürgerstube Hitzacker](#) (alles Doppel- oder Einzelzimmer)
4. Nacht (25./26.04.2018): [Zum alten Schifferhaus](#) in Lauenburg (alles Doppel- oder Einzelzimmer)
5. Nacht (26./27.04.2018): [Superbude St. Pauli](#) in Hamburg (alles 4-Bett-Zimmer)

## Teilnehmerlimit und -gebühr:

	Leistungen	Gebühr	Limit
Etappenläufer mit Übernachtung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Startunterlagen für 5 Etappen</li><li>• Versorgung während des Laufs an 5 Tagen</li><li>• Gepäcktransport</li><li>• Urkunde + Medaille</li><li>• Teilnehmerpräsent</li><li>• Abschlussessen</li><li>• 5 Übernachtungen mit Halbpension</li></ul>	490 €	Max. 32
Tagesläufer	<ul style="list-style-type: none"><li>• Startunterlagen für die jeweilige Etappe</li><li>• Versorgung während des Laufs</li><li>• Gepäcktransport</li><li>• Urkunde + Medaille</li></ul>	40 €	

Ggf. wird eine Warteliste eingerichtet.

## Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Anmeldungen sind ab dem 20. Oktober 2017 über unsere Webseite/raceresult [www.lgmauerweg.de](http://www.lgmauerweg.de) möglich – Anmeldeschluss ist der 31. Januar 2018 (sofern das Teilnehmerlimit nicht vorher erreicht ist).

Danach ist nur noch eine Anmeldung als Tagesläufer möglich (bis zum 8. April 2018).

# LG Mauerweg Berlin e.V.

c/o Nina Blisse  
Brettnacher Straße 24

**14167 Berlin (Zehlendorf)**



Der Veranstalter behält sich vor, einzelne Teilnehmer ohne Angabe von Gründen abzulehnen. Sollte die Anmeldegebühr bereits bezahlt sein, wird diese umgehend zurückerstattet.

Bis spätestens 14 Tage nach der Anmeldung ist eine Anzahlung der Teilnahmegebühr in Höhe von 200 € fällig; die Restzahlung ist bis zum 31. Januar 2018 auf das Konto der LG Mauerweg Berlin e.V. zu überweisen:

Deutsche Skatbank

Kontoinhaber: LG Mauerweg Berlin e.V.

Kontonummer: 453 7505

BLZ: 830 654 08

IBAN: DE92 8306 54 08 0004 5375 05

BIC : GENODEF1SLR

Eine Übertragung des Startplatzes auf eine andere Person ist bis zum 8. April 2018 möglich, sofern dies dem Veranstalter vorab schriftlich mitgeteilt wird. Eine Erstattung bzw. Teilerstattung der Teilnahmegebühr ist nicht möglich.

## **Haftungsausschluss:**

Jeder Teilnehmer nimmt an dem Etappenlauf „Berlin – Hamburg 2018“ auf eigene Gefahr teil. Der Veranstalter übernimmt zudem keine Haftung für Schäden an Kleidung, Material und Ausrüstung. Jeder Athlet entlastet den Veranstalter generell von jeder Verantwortung und finanziellem Ausgleich im Falle von Eigentumsbeschädigungen, Schwächezuständen, Unfällen, schlechtem Gesundheitszustand und Tod. Für Fundgegenstände, die nach Abschluss der Siegerehrung nicht abgeholt sind, besteht kein Anspruch auf Nachsendung. Diese werden 14 Tage nach der Veranstaltung entsorgt. Jeder Teilnehmer unterschreibt spätestens bei der Ausgabe der Startunterlagen eine Haftungsfreistellung und Verzichtserklärung des Veranstalters. Ohne Unterschrift unter das Dokument ist ein Start nicht möglich.