

5. Run2Feuerzangenbowle

50 km Gruppenlauf vom Braunschweig nach Wolfenbüttel

**Über den Braunschweiger und den Wolfenbütteler
Weihnachtsmarkt mit Ziel**

„Hajo´s Feuerzangenbowlen-Stand“



**Start am 15.12.2018, um 9:00 Uhr, ab Hauptbahnhof Braunschweig
an der alten Dampflok**

Es ist ein Gemeinschaftslauf im 6:30 er Schnitt, dem Wetter und Leistungsvermögen aller Teilnehmer angepasst.

Mit Wechsel- und Transfermöglichkeit, so dass auch Einsteiger mitkommen können.

Ein Einstieg bzw. Ausstieg unterwegs auf kürzeren Streckenabschnitten ist jederzeit möglich. Ein Transferfahrzeug zum Umsetzen oder für Ausfälle steht mit begrenzter Möglichkeit zur Verfügung.

Teilnehmerlimit = 20 Personen

Verpflegung alle 5 km. Außer auf dem Weihnachtsmarkt in Braunschweig und Wolfenbüttel, dort ist bei den Stopps Selbstverpflegung angesagt.

Hier eine Wegbeschreibung mit ungefährender Zeitschiene:

09:00 Uhr ab Hauptbahnhof, KZ-Gedenkstätte Schillstraße, Georg-Westermann-Allee, Bockwindmühle Victoria-Luise, Kleidersellerweg (hinterm Kloster Riddagshausen) zum Grüner Jäger

09:30 – 09:40 Uhr (VP 1) Grüner Jäger, Buchhorst, Schäfers Ruh, Kreuzteich, Parkplatz Gänsekamp

10:10 – 10:20 Uhr (VP 2) Parkplatz Gänsekamp, Nussberg mit Aussichtsplattform, Grünewaldstraße, Staatstheater, Herzogin-Anna-Amalia-Platz, Schlossplatz, Burgplatz mit Weihnachtsmarkt

10:50 – 12:10 Uhr Weihnachtsmarkt (Selbstversorgung ein paar € einplanen), Alte Waage, Inselwall, Löbbeckes Insel, an die Oker, ab Spinnergelände auf das Ringgleis

12:40 – 12:50 Uhr (VP 3) Ringgleis Höhe Broitzemer Straße, weiter auf dem Ringgleis bis Ende, über den Parkplatz Harz&Heide (Messegelände) zum Parkplatz zwischen den Kennelbrücken

13:20 – 13:30 Uhr (VP 4) Parkplatz Kennelbrücke (Wechselpunkt 25 km), weiter um die rechte Südsee-Seite, nach Leiferde

14:00 – 14:10 Uhr (VP 5) Leiferde Thiedebacher Weg 9, weiter nach Groß Stöckheim

14:40 – 14:50 Uhr (VP 6) Groß Stöckheim (Friedhof), Fämmelse, durch die Feldmark nach Wolfenbüttel Roseggerweg

15:20– 15:30 Uhr (VP 7) Wolfenbüttel Roseggerweg 63, weiter zum Aussichtspunkt Scheune am Oder, zum Parkplatz Cinestar Wolfenbüttel

16:00– 16:10 Uhr (VP 8) Parkplatz CineStar, Bahnhof Wolfenbüttel, Seeliger Park, Schloss Wolfenbüttel, hinter der JVA Wolfenbüttel zum Stadtgraben, Schwimmbad Wolfenbüttel. Ankunft ca. 16:40/16:45 Uhr

Alle Zeiten sind unverbindlich, da so ein Gruppenlauf seine eigene Dynamik entwickelt und der Spaßfaktor nicht zu kurz kommen soll.

Im Schwimmbad kann gegen einen Eintrittspreis geduscht werden, wer mag kann auch eine Runde schwimmen gehen. Nach einer kleinen Pause geht es zu Fuß zum Weihnachtsmarkt Wolfenbüttel mit Treffpunkt ca. um 17:30 Uhr an Hajo's Feuerzangenbowle-Stand.

Weitere Infos:

Vom BS-Hauptbahnhof nach Wolfenbüttel und zurück kommt man mit dem Bus Linie 420, oder mit dem Zug. Ein Transfer morgens von Wolfenbüttel nach Braunschweig kann angefragt werden.

Der Taschentransfer wird sichergestellt.

Die Verpflegung besteht aus Sportgetränk, Kaffee, Cola, Brühe, Salzstangen, Schokolade und Rosinen. Wer spezielle Dinge benötigt bringt sie bitte selber mit.

Damit wir in richtigen Mengen für euch sorgen können meldet euch bitte an.

Anmeldungen und Rückfragen an: richter@lc-blueliner.de

Eine gute Vorbereitung wünscht euch der Laufclub BlueLiner