

AUSSCHREIBUNG

Gruppen-Etappenlauf „Laufpark Stechlin 2014“ Vom 18. bis 20. April 2014

Allgemeines:

Bei „Laufpark Stechlin 2014“ handelt es sich um einen Gruppenlauf in drei Etappen mit einer Distanz von insgesamt rund 160 bis 180 Kilometern. Gruppenlauf bedeutet, dass es nicht um „schnell“ oder „langsam“ geht. Die gegenseitige Rücksichtnahme steht eindeutig im Vordergrund! Daher sollte man den Wettkampfgedanken zu Hause lassen... ;) Auf allen Etappen können Teilstrecken gelaufen werden.

Ablauf:

Start von „Laufpark Stechlin 2014“ ist am Freitag, 18.04.2014, um 9 Uhr am Bahnhof in Hennigsdorf. Die Versorgungsfahrzeuge werden bereits ab 8:30 Uhr zum Beladen des Gepäcks bereitstehen.

Die 1. Etappe endet nach ca. 59 Km an der Unterkunft im Sport- und Bildungszentrum in Lindow. Dabei werden wir folgende Strecke laufen: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pfnmeloasryqkny>

Am Samstag, 19.04., (2. Etappe), werden wir auf unterschiedlichsten Strecken schöne Wege im Laufpark Stechlin erkunden. Wer sich vorher schon mal einen Überblick verschaffen möchte, kann hier fündig werden: www.laufpark-stechlin.de

Die 3. Etappe am Sonntag, 20.04., geht dann wieder Richtung Berlin von Lindow nach Hohen Neuendorf (ca. 51 Km). Ziel ist der S-Bahnhof in Hohen Neuendorf. Hier der Streckenlink: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cswfqysbyyaywzmb>

Für alle Etappen gilt, dass auch Teilstrecken gelaufen werden können. Die entsprechende GPS-Tracks werden zur Verfügung gestellt.

Übernachtung:

Übernachtet wird im Sport- und Bildungszentrum Lindow. Dort stehen uns Doppelzimmer zur Verfügung. Bettwäsche wird gestellt, muss also nicht mitgebracht werden. Sportanlagen wie Schwimmhalle, Sauna, Sporthalle etc, sowie Seminarräume können genutzt werden. Man muss also nicht zwingend laufen, sondern kann den Tag auch anders verbringen. Nähere Infos dazu unter: www.sb-lindow.com

Tempogruppen:

Insgesamt stehen zwei Tempogruppen zur Auswahl. Ein Wechsel von einer zur anderen Gruppe ist jederzeit möglich.

Beide Tempogruppen werden von einem Versorgungsfahrzeug begleitet, das an den jeweiligen Verpflegungsposten auf die Teilnehmer wartet.

LG Mauerweg Berlin e.V.

c/o Harald Reiff
Brettnacher Straße 24

14167 Berlin (Zehlendorf)



Gruppe 1 - 06:30 Minuten pro Km
Gruppe 2 - 07:00 Minuten pro Km

Alle Angaben zuzüglich der Pausenzeiten an den Verpflegungsposten. Abweichungen sind möglich!
Bitte stets auf die Anweisungen der „Guides“ achten und diese nicht überholen!

Guides:

Jede Gruppe hat einen „Guide“. Dieser ist für das Tempo der Gruppe verantwortlich und verfügt über eine gute Streckenkenntnis. Er ist auch jederzeit Ansprechpartner bei Problemen. Darüber hinaus stehen die GPS-Daten der jeweiligen Etappe jedem Teilnehmer per Download zur Verfügung.

Verpflegungsposten:

Auf jeder Etappe werden im Abstand von max. 10 Kilometern Verpflegungsposten eingerichtet. Neben Getränken (Wasser, Schorle, Tee, Brühe, Cola etc.) gibt es auch "läufergerechte Lebensmittel" - also alles, was lecker schmeckt, neue Energie spendet und UltraläuferInnen gerne zu sich nehmen. Lasst Euch überraschen! Wechselsachen (z.B. auch Regenjacken) können im jeweiligen Versorgungsfahrzeug deponiert werden.

Bitte Wünsche bezüglich der Ernährung (z.B. bei gesundheitlichen Einschränkungen) rechtzeitig beim Veranstalter anmelden!

Verkehrsregeln:

Ein Teil der Strecke verläuft auf öffentlichen Geh- und Radwegen. Hier und da werden aber auch Straßen gekreuzt bzw. es wird an Straßen entlang gelaufen. Deshalb ist die Straßenverkehrsordnung unbedingt und jederzeit einzuhalten!

Umweltschutz:

Teilweise werden Naturschutzgebiete durchlaufen. Es ist darauf zu achten, Müll in die dafür vorgesehenen Behälter zu werfen.

Teilnehmerlimit und Anmeldung:

Die Zahl der Teilnehmer ist aus organisatorischen Gründen auf 35 begrenzt. Anmeldungen für Etappenläufer (alle 3 Etappen) sind bis zum 15.02.2014 möglich. Erst danach sind auch Anmeldungen für Tagesläufer möglich, wenn das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht wurde.

Anmeldungen bitte per Mail mit Angabe von Adresse, Telefonnummer und Tempogruppe beim Organisationsleiter: [Harald Reiff](mailto:mauerweglaeufer.harald@gmail.com) (mauerweglaeufer.harald@gmail.com)

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr für „Laufpark Stechlin 2014“ beträgt 165 Euro. Darin enthalten sind die Versorgung während des Laufs, die Übernachtungen mit Halbpension (Frühstück und Abendessen), der Gepäcktransport sowie eine Urkunde.

LG Mauerweg Berlin e.V.

c/o Harald Reiff
Brettnacher Straße 24

14167 Berlin (Zehlendorf)



Tagesläufer ohne Übernachtung zahlen 20 Euro. Das Abendessen nach der jeweiligen Etappe ist dabei inbegriffen, ebenso eine Urkunde. Tagesläufer mit Übernachtung und HP zahlen 60 Euro.

Zahlungsbedingungen:

Die Teilnahmegebühr ist spätestens 14 Tage nach der Anmeldung auf das angegebene Konto der LG Mauerweg Berlin e.V. zu überweisen:

Deutsche Skatbank
BLZ: 830 654 10
Kontonummer: 453 75 05

Der Startplatz ist übertragbar, sofern dies dem Veranstalter vorab schriftlich mitgeteilt wird. Eine Erstattung bzw. Teilerstattung der Teilnahmegebühr ist im Einzelfall und nach Absprache möglich. Entstehen dem Veranstalter durch eine Nicht-Teilnahme nachweisbar Stornierungskosten (bspw. bei den Übernachtungen), sind diese vom Teilnehmer zu erstatten.

Haftungsausschluss:

Jeder Teilnehmer nimmt an dem Etappenlauf „Laufpark Stechlin 2014“ auf eigene Gefahr teil. Jeder ist für seine Sicherheit selbst verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an diesem Etappenlauf. Der Veranstalter übernimmt zudem keine Haftung für Schäden an Kleidung und Ausrüstung. übernimmt zudem keine Haftung für Schäden an Kleidung, Material und Ausrüstung.