

Run2Feuerzangenbowle

Ein Gruppenlauf von Braunschweig zu Hajo's Feuerzangenbowle auf dem Wolfenbütteler Weihnachtsmarkt

Ausgeschrieben für den Laufclub BlueLiner und Freunde, offen für 10 externe Läufer.

Start am 17.12.2016, um 9:00 Uhr, ab Hauptbahnhof Braunschweig

Der Gemeinschaftslauf geht über 50 km im 6:30er Schnitt, je nach Wetter und Leistungsvermögen. Mit Wechselmöglichkeit nach 25 km.

Verpflegung alle 5 km. Außer auf dem Weihnachtsmarkt in Braunschweig und Wolfenbüttel, dort ist Selbstverpflegung angesagt.

Ein Einstieg bzw. Ausstieg unterwegs auf den Streckenabschnitten ist jederzeit möglich. Muss aber bitte selber organisiert werden. Die Laufstrecke ist im Anhang aufgeführt. Sie geht an etlichen bekannten Punkten vorbei. Hier eine Wegbeschreibung mit ungefährender Zeitschiene:

9:00 Uhr ab Hauptbahnhof, KZ-Gedenkstätte Schillstraße, Georg-Westermann-Allee, Bockwindmühle Victoria-Luise, Kleidersellerweg (hinterm Kloster Riddagshausen) zum Grüner Jäger

09:30 – 09:40 Uhr **(VP 1) Grüner Jäger**, Buchhorst, Schäfers Ruh, Kreuzteich, Parkplatz Gänsekamp

10:10 – 10:20 Uhr **(VP 2) Parkplatz Gänsekamp**, Nussberg mit Aussichtsplattform, Grünewaldstraße, Staatstheater, Herzogin-Anna-Amalia-Platz, Schlossplatz, Burgplatz mit Weihnachtsmarkt

10:50 – 12:10 Uhr **Weihnachtsmarkt** (Selbstversorgung ein paar € einplanen), Alte Waage, Inselwall, Löbbeckes Insel, an die Oker, ab Spinnergelände auf das Ringgleis

12:40 – 12:50 Uhr **(VP 3) Ringgleis Höhe Broitzemer Straße**, weiter auf dem Ringgleis bis Ende, über den Parkplatz Harz&Heide (Messegelände) zum Parkplatz zwischen den Kennelbrücken

13:20 – 13:30 Uhr **(VP 4) Parkplatz Kennelbrücke (Wechselpunkt 25 km)**, weiter um den die rechte Seite Südsee, nach Leiferde

14:00 – 14:10 Uhr (VP 5) Leiferde Thiedebacher Weg 9, weiter nach Groß Stöckheim

14:40 – 14:40 Uhr (VP 6) Groß Stöckheim, Fümmelse, durch die Feldmark nach Wolfenbüttel Roseggerweg

15:10– 15:20 Uhr (VP 7) Wolfenbüttel Roseggerweg 63, weiter zum Aussichtspunkt Scheune am Oder, zum Parkplatz Cinestar Wolfenbüttel

15:50 – 16:00 Uhr (VP 8) Parkplatz CineStar, Bahnhof Wolfenbüttel, Seeliger Park, Schloss Wolfenbüttel, Welger Villa, hinter der JVA Wolfenbüttel zum Stadtgraben, Schwimmbad Wolfenbüttel. Ankunft ca. 16:30/16:40 Uhr

Alle Zeiten sind nicht verbindlich, da so ein Gruppenlauf seine eigene Dynamik entwickelt und der Spaßfaktor nicht zu kurz kommen soll.

Im Schwimmbad Wolfenbüttel kann gegen einen Eintrittspreis geduscht werden, wer mag kann auch eine Runde schwimmen gehen. Nach einer kleinen Pause geht es zu Fuß zum Weihnachtsmarkt Wolfenbüttel mit Treffpunkt ca. um 17:30 Uhr an Hajo's Feuerzangenbowle-Stand.

Weitere Infos:

Vom BS-Hauptbahnhof nach Wolfenbüttel und zurück kommt man mit dem Bus Linie 420 oder mit dem Zug.

Ein Personentransfer für Aussteiger unterwegs ist nur begrenzt möglich. Der Taschentransfer wird aber sichergestellt.

Die Verpflegung besteht aus Sportgetränk, Kaffee, Cola, Brühe, Salzstangen, Schokolade und Rosinen. Wer spezielle Dinge benötigt bringt sie bitte selber mit.

Damit wir in richtigen Mengen für euch sorgen können meldet euch bitte an.

Aus organisatorischen Gründen bitte ich vor allen Dingen die externen Läufer um eine Anmeldung.

Mit Anmeldungen und Rückfragen wendet euch an mich unter:

richter@lc-blueliner.de oder michaelrichterbs@t-online.de

Eine gute Vorbereitung wünscht euch der Laufclub BlueLiner.

Mit sportlichen Grüßen

Michael Richter